

くらしと医療

2024年6月号 (第79号 毎月1日発行)

大阪みなみ医療福祉生協の現勢

(2024年5月1日現在)

● 組合員	2万7949人
● 出資金	7億3981万7870円
● 一人平均額	2万6470円

大阪みなみ医療福祉生活協同組合 発行責任者：今口 朋

堺市東区南野田127番地 『くらしと医療』機関紙委員会
TEL.072-236-3217 HP <http://osakaminami.net>
E-mail kumikatu-2@osakaminami.net



▲「服部緑地公園」(撮影/森 真吾さん 堺市)

虹の
かけはし



今、問題になっているサプリメント、小林製薬の「紅麹」に関連して、他社製のものも10年ほど前から服用していたが、この件があつてからきっぱりと止めた。コレステロール値が高かったので服用していたのだが、最近効いているのかどうかわからなかった。特に体に異常が起きたわけでもないが、件の「紅麹」に関しては5人の方が亡くなられており、たいへん気の毒なことだと思つた。

健康被害は起こるべくして起きたのだろう。毎日、テレビやラジオから聞こえてくるサプリメントのCM、マーシャルの多いこと。もう、うんざりする。

話は変わるが、ちょっとしたうれしい出来事もあつた。ある日、玄関のチャイムが鳴った。誰が来たのかと覗いて見ても姿が写らない。少し待っていると、ぴんぴんとジャンプするグリーンの帽子が写つた。扉を開けると、学校帰りの小学3年生の男の子が立っていた。「この頃、おじいちゃんの顔を見ないから」と、主人を心配してたずねて来てくれたらしい。話を聞けば、昨年あたりから学校の行き帰りに「車が危ないから」と道路を渡らせてくれていたらしく、小さな来訪者に感謝である。

(北野田エリア A・I)

表紙に掲載! あなたの『夏』の写真を大募集!

採用者には『QUO(クオ)カード』をプレゼント!

▶写真は(横長)サイズのものをお送りください。

送り先は10ページをご覧ください。

みなさん、よろしくお願いたします

新入職員さん紹介

北野田診療所



南野 郁奈

中途採用で北野田診療所に入社しました南野郁奈と申します。未経験の職種にチャレンジすることになり、不安はありますが、精一杯業務に取り組んでまいりますので、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。

狭山みんなの診療所



矢島 歩佳

4月1日から狭山みんなの診療所で働いています。矢島歩佳です。趣味は野球観戦で、阪神タイガースが好きでよく甲子園に応援に行っています。たくさん難しいこともあると思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いたします。

組合員活動部



柚木 貴雄

5月1日より組合員活動部に配属されました柚木貴雄と申します。愛媛県今治市出身で今年45歳になります。前職は店舗や商品の管理職をしていましたため医療に関しては素人ですが、社会人1年目の気持ちで精一杯頑張ります。

ケアプランセンター堺北



増井 美香

「ケアプランセンター堺北」に3月16日付で就職しました増井美香です。三重県出身で、大阪に来て10年位になります。福祉のサービスを利用していただいで「元氣になった」「生活が楽になった」と喜んでいただけただけに、ご本人やご家族さまと一緒に考えていけたらと思っています。よろしくお願いたします。

訪問看護ステーションきずな サテライトふれあいポート



中村 ふみ

1月1日より「訪問看護ステーションきずな サテライトふれあいポート」に入職しました。中村ふみです。同じ病院で15年ほど勤務した後、1年半ほど精神科の訪問看護に勤務してありました。在宅看護での経験は浅いですが、これまでの経験を元に利用者さまがご自宅で安心して過ごしていただけるお手伝いができたらと思います。

訪問看護ステーションきずな サテライトふれあいポート



泰中 綾夏

初めまして、泰中綾夏と申します。私は急性期病棟の方で約10年勤務しておりますが、今回ご縁がありまして、4月1日より堺市東

区にある「訪問看護ステーションきずな サテライトふれあいポート」で勤務させていただきます。

訪問看護の領域は初挑戦であり、在宅ならではの利用者さまとの関わり方や、在宅物品を活かした看護・処置方法に日々新鮮さを感じながら学ばせていただいております。

看護師歴は浅い方ですが、これまでの経験を活かし、利用者さまに最善の看護を提供できるように頑張りますのでどうぞよろしくお願いたします。

介護ネットワークひまわり



橘 弘美

4月16日より入職しました、橘弘美と申します。

以前はサービス付き高齢者住宅で働いていました。初めてのケアマネジャーの仕事となりますが、地域のみなさまのお役に立てますよう頑張りますので、よろしくお願いたします。

診察室
よい

●堺北診療所 所長 千葉 博

肺炎球菌ワクチンの話



肺炎の原因菌で一番多いのは肺炎球菌で、約25%を占めます。肺炎球菌は喉の奥の粘膜に常在しており、元気な人では肺炎は起こりません。

肺炎球菌感染に罹りやすいのは5歳以下の乳幼児と65歳以上の高齢者です。乳幼児は免疫機能が未発達なため、肺炎や髄膜炎などを起こします。高齢者も加齢とともに免疫機能が低下してくるため感染を起こしやすく、特に誤嚥性肺炎では喉に常在している肺炎球菌が肺に入るため肺炎を起こします。

そこで肺炎を予防するために、さまざまな種類の肺炎球菌ワクチンが開発されました。現在小児ではプレベナー13、65歳以上の高齢者にはニューモバックスが用いられています。肺炎球菌にはおよそ90種類の抗原型があり、そ

のうち3分の2の肺炎を引き起こす23種類の抗原型を含むワクチンがニューモバックスです。これは肺炎球菌の表面の莢膜多糖体を抗原としたワクチンで、その効果は年を追うごとに減弱することがわかっています。そのため、ニューモバックスは初回接種後5年を経るたびに追加接種することがすすめられています。

一方プレベナー13は、13種類の抗原を含み、ニューモバックスに比べ抗原の種類は少ないですが、莢膜多糖体蛋白結合型ワクチンと異なり、その効果が永続的に続くため1回の接種ですむ利点があります。しかし、プレベナー13は従来小児しか適応がありませんでした。2014年6月から高齢者にも適応拡大されましたが、いまだ接種してい

る人はわずかにとどまっています。その後、プレベナーに2種類の抗原を追加したバクニユバンスという蛋白結合型ワクチンが2022年9月より承認されました。これらはニューモバックスと組み合わせることで、より大きな肺炎予防効果が期待されます。

◆

ところでニューモバックスは2014年10月1日より公費負担[※]が開始され、国は65歳以降、70歳、75歳…と5歳刻みの節目年齢の人を対象に1回4000円で接種できるようにしました。堺市ではこれらの節目年齢とは関係なく65歳以上の高齢者であれば全員、初回接種に限り4000円で受けられるようにしました。しかし、2024年3月31日で開始後10年を経過したのを機に、国の公費負担は

この4月から毎年65歳になる人だけに限定されました。けれど堺市では、2025年3月31日までは、65歳以上の高齢者は初回接種であれば誰でも公費負担とすることになりました。

ニューモバックスとプレベナー13/バクニユバンスの位置づけですが、感染症学会のガイドラインでは、すでにニューモバックスを受けた人は最終接種日から1年以上空けてプレベナー13かバクニユバンスを接種する、ニューモバックスを一度も受けたことのない人は、まずはプレベナー13かバクニユバンスを受け、その後1年以上空けてニューモバックスを受けよう推奨しています。しかし、プレベナー13もバクニユバンスも公費負担となっていないので、一度も肺炎球菌ワクチンを受けたことのない人は、まずは従来のニューモバックスの接種をおすすめします。

※自治体の公費負担は自治体ごとに異なりますので、各エリアの診療所から自治体の広報で確認してください。

読者の川柳

- ◆5月晴れ
元気に泳げこのぼり
(堺市南区 リキさん)
- ◆三椏の
咲きたる森ははなやいで
(羽曳野市 立元千代子さん)
- ◆オスカールを
取るもヒロシマ描かれず
(堺市東区 尾方仁士さん)
- ◆もつあかん
それでもやつと生きてます
(堺市中区 小椋登紀子さん)
- ◆刺してから
血管探す注射針
(堺市堺区 藤田治雄さん)
- ◆荒れた手に
花びら舞い落ち笑み浮かぶ
(岸和田市 長井礼子さん)
- ◆春が来て
病院通いまたうれし
(岸和田市 豊田佳代子さん)
- ◆春がゆく
葉校寒し時雨とき
(岸和田市 北村進さん)
- ◆きょう内科
明日の耳鼻科でやれ休み
(岸和田市 合田佳代さん)
- ◆物忘れ
三日続けてカップめん
(岸和田市 渡士英治さん)
- ◆夏万博
リング歩けよ吉村さん
(岸和田市 宮井徹夫さん)
- ◆新生活
新しいことにチャレンジ
(岸和田市 雷涼太さん)
- ◆ゆっくりと訊いても
返事はいつも えっっ
(岸和田市 山本三郎さん)

◆締切は 6月30日

北野田エリア

河内長野支部

2023年度 支部総会報告

河内長野支部では、2023年度の支部総会を4月25日(木)に行いました。2023年度は、念願だったみんなの居場所「だんだん」を河内長野商店街のなかにある「にぎわいプラザ」の一画に開設することができました。この場所を拠点として、医療生協の活動をどうすすめるか

ていくのかを支部サポーターや役員のみなさんで話し合い、次のような活動に取り組みました。

●地域の人たちに医療生協とはどんな組織なのか知ってもらうため、居場所「だんだん」がオープンしたことや、毎月行われるイベントを掲載した案内チラシを配りました。チラシを見て「だんだん」に来てくれた人もいて、元気をもらいました。



●平和行動や組織強化の交流会、署名行動などに積極的に取り組みました。



総会を終えて

振り返ってみると忙しい1年でしたが、それに手ごたえを感じた1年でした。2024年度も『地域まるごと健康づくり』を目指して、誰もが来やすく楽しい「だんだん」をつくりたいです。また、他団体とも協力して、平和運動や環境問題にも取り組みます。

狭い部屋ですが、コーヒー提供のサービスもごさいますので、どうぞお気軽にお越しください。

(河内長野支部)

小澤佳代子



▲講師の歯科衛生士 金井さん(耳原歯科診療所)

総会終了後は、歯科衛生士の先生による「オーラルケアとは何か」の学習会を開きました。たくさんの方に参加していただきありがとうございました。

南野田支部



『仲間とウォーキング』

南野田支部では、支部長念願の「仲間とウォーキング」を開催しました。当日は天気もよく、短い距離でしたが気持ちよく歩くことができました。



これからも「毎月やっていこう」と計画していますので、みなさんも一緒に楽しみませんか。

(北野しどり)

西野支部



『認知症サポーター養成講座』

西野支部では、『認知症サポーター養成講座』を行い、30人ほどの参加者が受講しました。5名の講師を迎え、認知症と加齢によるもの忘れとの違いなどをお話ししていただきました。

認知症は、誰にでも起こる病気です。ちょっとした間違いでもイライラせず気長に待つ心が、接する者としては大事なことだと学びました。(西野支部A.T)

美原支部



『多治井村義人碑』見学

美原支部さつき野班は、3月18日に区内の「多治井村義人碑」と「角右衛門治水頌徳碑」を見学しました。

お上に訴えること自体が死を意味した当時、米を育てる水と村人の窮状を打開するため幕府に直訴し、刑場の露と消えた野沼某さんと角右衛門さん。さて、後の時代の私たちは何をすればいいのでしょうか。(松本 修)

堺エリア

『堺のんびりクルーズ』



4月14日(日)初夏を感じる陽気のなか、『堺のんびりクルーズ』に参加しました。

15人の参加者が遊覧船2便に分かれて乗船し、堺駅前を出発。中世の時代につくられた環濠(かんごう)をめぐる、土居川と内川沿いの桜を見ながら橋の下を通り、旧堺港へと進んでいきます。約50分のクルーズングでは、ガイドさんが資料を手に見どころや歴史などをわかりやすく説明してくださいました。



ドブ川の清掃活動からこのクルーズが始まったと知り、環境問題を考える時間にもなりました。通行人の方々が船上の私たちに手を振ってくれたり、いつもと違う景色をながめながら、みなさんとのんびり楽しく過ごせました。(三宅支部 青松美子)



『人生会議』を学ぼう!



4月の患者教室のテーマは、『人生会議』(ACP / アドバンス・ケア・プランニング)でした。テーマに魅かれて参加しました。高齢になった私は、今

「終活」の準備をしていますが、なかなかうまくいきません。ひとつは「物の始末」です。自分の人生と重なる「宝物」と言えるようなものが、簡単に始末することができません。もうひとつは「家族や友人との別れ」です。これも整理するには時間が必要です。このような悩みに合った『人生会議』の学習は、学ぶところが多いものでした。主な学習内容は「理想の最期は何ですか?」「終末期医療の希望を明示

できなくなったとき、それを決めて欲しいと考えた人は、あなたの希望をどの程度知っていると思いますか?」「人生の最終段階の医療・ケアについて意思を示す文書について」「延命措置について」「人生会議はいつするのか?」などで、少し専門的なお話や数人の事例を通しての講義は圧巻でした。私には、宿題をたくさん出された学習会でした。患者教室には、これからも参加したいと思います。(市支部 田中千寿代)

熊野支部総会報告



4月6日(土)熊野支部の総会が開かれ、多くの組合員さんが出席しました。総会に先立ち藤本ケン議員のあいさつがありました。

「継続」の準備をしていますが、なかなかうまくいきません。ひとつは「物の始末」です。自分の人生と重なる「宝物」と言えるようなものが、簡単に始末することができません。もうひとつは「家族や友人との別れ」です。これも整理するには時間が必要です。このような悩みに合った『人生会議』の学習は、学ぶところが多いものでした。主な学習内容は「理想の最期は何ですか?」「終末期医療の希望を明示

した。続いて行われた大伍支部長よる23年度の活動報告として、担い手さんが一人ふえたこと、増資があと少しで目標達成すること、検診に多くの方に参加していただいたことなど、お話がありました。少人数の運営委員さんで、よく頑張ったと思います。ただ、最近の傾向として減資が多いのが気になりました。仲間をふやして手配り者さんをふやし、減資や担い手不足の現状を、楽しく活動」を合言葉に打破していきたいと思いました。その後、今年度の活動方針の説明と会計報告があり、支部役員と運営委員の留任が了承され、閉会となりました。閉会後はザビエル公園で花見を行い、解散しました。(熊野支部 山本晴雄)



羽曳野エリア

『フードパントリー』開催!



4月7日(日)コープ診療所敷地内(2カ所)において『フードパントリー』が行われ、合わせて220人を超える参加がありました。

当日は天候もよく、10時からスタートにもかかわらず1時間前から行列ができたので、開始早々の混乱を避けるために整理券をお配りしました。事前に行われたアンケートには、今の物価の高騰が生活の負担になっていると、みなさんの厳しい生活の実態が書かれていました。最近の食料品調達においても特



にお米が少なくなっているなど、これも今の物価高を反映しているのかもしれない。他にもお礼の言葉など多くの声が寄せられていました。

食料品提供などのご協力をいただいたみなさん、事前の袋詰め作業や当日のテント設営をはじめとしたお手伝いをしていただいた会員のみなさん、紙面をお借りして改めて心よりお礼申し上げます。

コープ診療所からののお知らせ

梅雨入りを控え、不安定な天候が続いていますが、お障りなくお過ごしでしょうか。

6月になると気温と湿度が上昇します。暑い季節にまだ身体が慣れていないので、熱中症になる危険性も高まります。除湿や冷房をつけるなどして、十分な水分補給を心がけてください。

また、気温と湿度の上昇にともない食中毒の原因となるウイルスも増えやすくなるので、衛生管理にも注意しましょう。

さて、コープ診療所では、**特定健診**や**乳がん検診**、**骨粗しょう症検診**などの予約を受け付けています。



また、**乳がん検診(毎週金曜日)**は**完全予約制**で、年度末は毎年混み合いますので、夏のこの時期に受けるのがおすすめです。お気軽にお問い合わせください。

▶コープ診療所：TEL 072-938-6226



丹比支部では、3月28日にお花見をしました。残念ながら桜の機嫌が悪く花を見ることはできませんでしたが、花より団子の精神で25名が参加しました。場所は昨年と同じ野村の公民館横の池のほとりです。

当日は雨の予報で、少し肌寒く感じましたが晴れてくれました。クイズやおしゃべりを楽しみ、美味しいお弁当を食べながら新しい組合員さんたちと楽しい時間を過ごすことができました。また、来年も会えることを願っています。

花より団子 『お花見』開催!

阪南エリア

『八木支部』をよろしくお願ひします!



2024年3月13日(水)、阪南エリアでは6番目となる八木支部を立ち上げました。

私は10年前にきづがわ医療福祉生協の大正生協診療所を退職後、地域のために何かできることはないかと考えていました。これまでの仕事で経験してきた患者さんとの健康班会や体操、食事会などの交流を住んでいるこの岸和田の地域でできればと…。しかし、なかなかそのような機会もなく、昨年やっと阪南医療生協の組合員さんや担当理事の大田さんと出会い、このたび実現しました。

私自身は医療生協の活動に限らず、「もつ私は年だから」と言いつて引きこもったり、人との交流がなくなつてコロナフレイルになったり、「足腰や膝が痛い」と運動しなくなつた人たちに健康体操や食事会に来てもらい、「みんなで集まって、わいわいとにぎやかにしたい」という想いで支部を立ち上げました。

立ち上げ総会には15人ほどが集まりました、支部サポーターや役員を決定しました。これからは月に一度サポーター会議を開いて、みんなで何をするか相談しながら運営していこうと思ひます。

個人的には、地域の市民センターで30人くらいの規模の食事会やカフェの開催、健康体操などを行い交流したいとの目標を持っています。仲間ふやしや増資運動などは少し苦手ですが、ぼちぼちやっていきます。

(八木支部 杉原まこ子)



- 阪南医療生協診療所
〒596-0004 岸和田市荒木町2-2-18
TEL.072-441-8881 FAX.072-441-8977
- 訪問看護ステーション ひまわり
〒596-0004 岸和田市荒木町2-2-18
TEL.072-441-8910 FAX.072-441-3131
- デイサービス ひまわり
〒596-0004 岸和田市荒木町2-2-18
TEL.072-441-1781 FAX.072-441-0333
- デイサービス ひなた
〒596-0812 岸和田市大町4-1-10
TEL.072-441-3317 FAX.072-441-3327
- 介護ネットワーク ひまわり
〒596-0004 岸和田市荒木町2-2-18
TEL.072-441-1664 FAX.072-441-2664



▶ 当日予約 窓口受付 / 8:30 ~ 12:00
月曜日は9:00 ~ 12:00
電話受付 / 9:00 ~ 11:30

当日予約専用電話 **072-441-1585**

※水曜日のアレルギー特診は当日予約は受け付けておりませんので、ご了承ください。

阪南医療生協診療所 診療のご案内 (2023年4月1日から)							
時間	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	内科	10:00 ~ 13:00	矢野	矢野	上田 8:30 ~	9:30 ~ 12:30	上田 8:30 ~
	アレルギー科	アレルギー 眞鍋	—	上田 8:30 ~	第1・3 健診外来	アレルギー 眞鍋	中村 (第4アスベスト) 第2・3胃カメラ
午後	内科	—	15:00 ~ 17:00	—	—	—	—
	アレルギー科	—	アレルギー 眞鍋	—	—	—	—
夜間 17:30 ~ 19:30	内科	田中	—	17:00 ~ 19:30	—	西山	—
	アレルギー科	—	—	アレルギー 眞鍋	—	—	—
	整形外科	—	—	—	—	—	—

事業所だより



北野田 デイサービスセンター

北野田デイサービスセンターは、狭山診療所にあった「地域密着型通所介護ゆるーり」が閉鎖された後吸収合併し、この4月でまる2年目を迎えました。合併後に大きく変わったところや、昨年の5月8日以降にコロナウイルス感染症が5類に移行してから少しずつ再開した取り組みなどをご紹介します。

専門職による充実したりハビリ

まずは、デイサービスについて簡単に説明させていただきます。
 デイサービスとは、朝、ご自宅にお迎えに上がり、日中は入浴や排泄の介助、食事の提供や運動、レクリエーションなどのお手伝いをして、夕方にはご自宅にお送りする日帰りのサービスです。
 合併後に大きく変わったところは運動プログラムで、専門職（理学療法士・作業療法士）の配置が



月曜～土曜までとなり、リハビリ（個別機能訓練）が充実しました。リハビリ（個別機能訓練）は日常生活に必要な動作や活動の改善・維持を目的とし、専門職と一対一で行われます。利用者さんの「身体の痛みや生活におけるの困りごと」「歩行時の姿勢や杖のつき方」「段差の昇り降り」など、自宅で生活をしていく上でのさまざまな問題を聞き取りながらアドバイスをしたり、個別で歩行訓練や関節可動域訓練、マッサージなどを行います。利用者さんからは、「一人ひとりの状態に応じて、ていねいにリハビリしてくれる」と大変好評をいただいています。

また、専門的なリハビリと合わせて介護職員による、全身を動かす「集団体操」も行われています。定期的に運動を続けることにより

体力の維持と向上が望め、「デイサービスで運動してから、肩や首が軽くなった」との声をいただいています。「家で運動しないから、しんどいわ」と言われる方もおられますが、みなさん頑張って取り組まれています。

さまざまな楽しいイベント

コロナ期間中の数年は中止していた取り組みも、昨年夏ごろより順次再開しました。季節の行事（夏祭り・運動会・クリスマス会など）と合わせ、単月の行事も行われており、3月末に開催された「桜まつり」では、茶道・三味線・キーボードの演奏が行われました。他にも、定期的に来ていただくボランティアさんによる折り紙・書道・編み物・工作・読み聞かせ・紙芝居・ハーモニカ・シャンソン・相撲甚句など、新しい催しや復活した取り組みも利用者さんに喜ばれ



ており、デイサービスに活気が戻ってきています。

ボランティアとしてご協力いただいている利用者さんのご家族や地域の方々、組合員さんには本当に感謝しかありません。これからもより一層、利用者さんに喜んでいただけるよう、スタッフ一同元気に頑張りたいと思いますので、今後も北野田デイサービスセンターをよろしく願っています。



介護スタッフ募集中!

北野田デイサービスセンターでは現在、介護スタッフを募集しています。ご興味のある方やお知り合を紹介していただける方はぜひ、北野田デイサービスセンターまでご連絡ください。

▶北野田デイサービスセンター
 TEL 072-236-0311



『堺市立町家歴史館』を
構成する3つの施設

●鉄炮鍛冶屋敷

この建物は、平成30年に堺市が井上修一氏から寄贈されたもので、保存修理工事を終え、日本に唯一残る江戸時代の鉄炮鍛冶の作業場兼住宅『鉄炮鍛冶屋敷』として令和6年3月にオープンしました。1689年（元禄2年）の「堺大絵図」にも描かれているこの屋敷は、最初は表口



鉄炮鍛冶屋敷



山口家住宅



清学院

●開館時間(3館共通)：午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)
●休館日：火曜日(ただし祝日の場合は翌日、年末年始12月29日～1月3日)

6間から始まり、徐々に隣接地を買収して、今のような表口17間半にまで大きくなりました。本物のものづくり空間が体感できるように、鉄炮を組み立てる「仕上げの間」、商談を行う「みせの間」、銃身をつくる「鍛冶場」があります。
屋敷に入るとまずは「仕上げの間」があり、分解された本物の火縄銃の構造が展示されています。銃身をつくる「鉄炮鍛冶」、部品を担当する「金具師」と「台師」、装飾をほどこす「象嵌師」、玉銚型をつくる「鋳型師」など、専門の職人たちの分業によって製造されていた歴史が紹介されています。また、「鉄炮鍛冶」はそれら関連の職人を統括し、顧客との取引もしていたという貴重な資料が井上家から出ています。
「みせの間」には、帳場机や出納を記す大福帳のレプリカがあり、撮

この建物は江戸後期に建てられたもので、庶民信仰発祥と深いかわりを持つ寺院です。江戸後期から明治5年まで「清光堂」という寺子屋が営まれていて、仏典を求めて日本人で初めてヒマラヤ山脈を超えてチベットに入った川口慧海もここで学びました。当時の寺子屋風景が再現されています。
堺の旧市街地北部は、かろつじて戦火を免れた場所、元和の町割りや江戸後期から昭和初期の町家や商家が残っているところがあります。ゆっくりと散策を楽しんでみてはいかがでしょう。
(北野田エリア 北野じい)

●清学院

1615(慶長20)年の大坂の陣で堺が全焼した直後に建てられた、日本最古級の民家です。大きな梁と柱でつくられた広い土間や茶室、座敷、枯山水の庭や坪庭などがあり、あらゆる空間において日本建築の特徴や、400年間住み継がれてきた時の流れを感じることができます。

●山口家住宅

「鍛冶場」には模型や動画があつて、銃身ができるまでの製造過程がよくわかります。ゲーム感覚で轡を引いたり押ししたりして火力を上げ、リズムカールに鉄を叩いて鍛える鍛冶職人体験もできます。
銃の所持が原則禁止されている現在ですが、「分業」によって成り立っていた鉄炮生産時代に思いを馳せられるのも、この場所ならではの気がします。

みなさんからの投稿をお待ちしています!

戦争体験談を募集します!

7月～9月号に『私の(家族の)戦争体験記』の特集コーナーを予定しています!

戦争する国づくりへの準備がおすすめるなか、戦争の悲惨さを次世代に引き継ぎ、平和の大切さをみなさんと一緒に考えるため、「戦争体験談」の連載を計画しています。戦争を体験したご本人、ご家族から聞いた体験などを200文字～1200文字程度にまとめてお送りください。みなさまからの貴重な体験談をお待ちしています。

『私の地元おすすめスポット』

『地元を見直そう』記事を募集しています!

おすすめのウォーキングコースや観光スポット、釣り場、お花がキレイな公園や絶景スポット、秘境など、「みんなに知ってほしい!自慢したい!」おすすめスポットをご紹介します!

- ①自慢したい場所の名前と住所(知っていれば)
- ②自慢したいポイントを200～1200文字
- ③写真1～2枚 ④おところ ⑤お名前

以上を明記の上、下記あてまでお送りください。

郵送先はこちら ▶ 〒599-8124 堺市東区南野田127 大阪みなみ医療福祉生協・組合員活動部
メールはこちら ▶ kumikatu-2@osakaminami.net



◆花粉症がすっかり治り、快適な生活がうれしいです。

(岸和田市 数洋子さん)

◆近所のお寺の餅まき行事に行ってきました。22個もお餅をいただきました。家に帰ったあとに見たら、パーカーのフードに1つ入っていました。ラッキーな1日でした。

(羽曳野市 寺西民子さん)

◆今年ほど1日の寒暖の差が激しい季節はありません。これも温暖化が原因でしょうか。

(藤井寺市 安川学さん)

『原水爆禁止2024年世界大会』 〈広島〉参加者募集のお知らせ

◆ 広島大会 8月6日(火) 〈日帰り〉

▶参加資格あり、詳しくはお電話でお問い合わせください

大阪みなみ医療福祉生協

組合員活動部 ☎072-236-0420

◆ 正月の能登半島地震に始まり、関東・愛媛・高知と大きな地震が、今年も3回も起きています。地震列島上にある原発は、自身はもちろん、ミサイルやドローンによる攻撃にも大丈夫だろうかと心配だ。ドイツは東日本大震災の後、原発を完全に廃止した。日本も防衛費を増やすよりも、ドイツのように原発を廃止する方が日本の将来を安全にすると思われる。

(羽曳野市 松浦紀彦さん)

◆ 夫がアルツハイマーになって2年。畑仕事をしなくなったので、私が代わりにしています。ほつれん草など葉物の野菜が終わったので、次に植える準備をしています。

(羽曳野市 中嶋芳子さん)

◆ 「健康麻雀」楽しいですね。私も地域で週2時間、卓を囲んで楽しく脳トレしています。ゲームの後のコーヒータイムもなかなかいいですよ。

(泉北郡志岡町 奥野千寿子さん)

◆ 「紅麹」事件、本来は体にいいものなのに、なぜ。早く原因究明してほしい。

(堺市堺区 中谷光弘さん)

短歌

◆ 芝生ある スーパー広場に
子共らが 寝ころび転がる
姿愛おし

(岸和田市 岡本雅子さん)

◆ 気象庁の長期予報で、今年
は猛暑日が続くとのこと。な
のに大阪府は危険がいっぱい
で、人気のない万博に子ども
を動員しようとしています。
このような無謀を止めさせる
ために地域で取り組みを強め
ています。

(富田林市 馬場義伸さん)

◆ いつも楽しくパズルを解
いています。今回、葉書を出そ
うと思ったのは、4月18日刊
の「まど」の欄を読み、胸を
熱くしたからです。9条の碑
を建立する努力が続いている
とのこと。戦力不保持と交戦
権を否定するこの文言を世界
に配信し、武器は売らないで
ほしい。

(堺市南区 高城マサ子さん)

◆ 80歳になり、脳トレにとク
ロスワードパズルに初挑戦。
これからも続けたいと思いま
す。かなり難しいですね！

(堺市南区 田中千重子さん)

◆ 昨年の10月初めに腰の骨折
のため入院して以来、シルバ
ーカーを押してやっと買い物に
行っています。みなさまどう
か無理をしないで、何でも自
分でやろうとせず人にお願い
いするようにしてください。

(堺市中区 小椋登紀子さん)



◆ プランターでスナックエン
ドウをつくり、次々とできる
実を毎日サラダにしたり、煮
物に入れて楽しんでいきます。

(羽曳野市 大森茂美さん)

◆ 『くらしと医療』を毎月拜
読することも、隅から隅まで
目を通すと多少のエネルギー
があるようになりましたが、
楽しいことやうれしいことが
載っていると目の疲れも忘れ
ります。組合員のみなさま頑張
りましょう。

(河内長野市 杉野みさ子さん)

◆ いつもお世話になっており
ます。今の政治には全くもっ
て不満不安だらけです。どう
にか良い方向に向けていかな
ければ、私たちの子ども世
代はもちろん、孫の世代はど
うなっているのか。暗たんた
る思いがします。

(堺市東区 沢尾正子さん)

写真や投稿作品の送り先はこちら！

ハガキや封書、メールでお送りください。

表紙の写真	テーマは「夏」。採用者には「QUOカード」をプレゼント！
川柳・俳句・短歌	テーマなし。
組合員さんの声	テーマなし。
クロスワードクイズ	答えを書いてお送りください。正解者の中から抽選で15名に「QUOカード」をプレゼント！
わが家のベストショット	テーマなし。採用者には「QUOカード」をプレゼント！
ウチの自慢の健康料理	レシピに写真を添えてお送りください。採用者には「QUOカード」をプレゼント！

※いずれも 毎月末締切〈消印有効〉です。
※ご提供いただいた写真はお返しできません。あらかじめご了承ください。

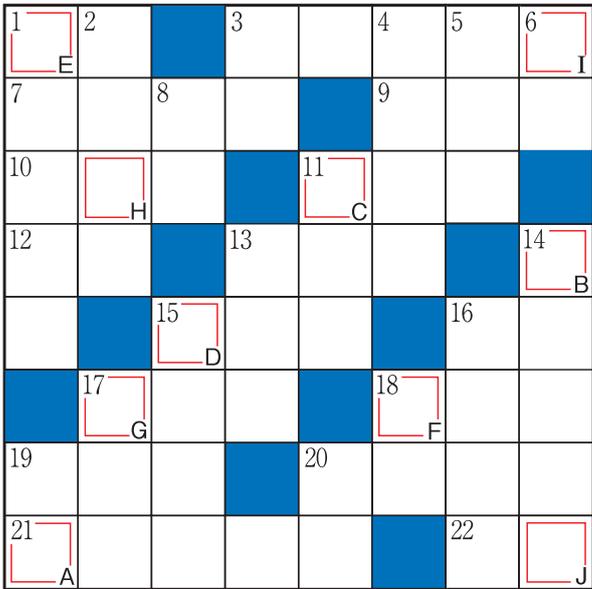
ハガキ・封書の送り先

〒599-8124 堺市東区南野田127
大阪みなみ医療福祉生協・組合員活動部

メールはこちらへ

kumikatu-2@osakaminami.net





カギを解きアルファベット順に
並べてできる言葉は何ですか？



クロスワードパズル

タテのキー

- ① 年末、歳末
- ② 失つこと。権威の――
- ③ 兄弟姉妹の娘
- ④ おおよその形勢
- ⑤ いつまでも残る恨み
- ⑥ かたく辞退すること
- ⑧ 身の――六尺の大男
- ⑩ 英語で得るという意味
- ⑬ 公立の対
- ⑭ むらおさ
- ⑮ 軒に近い所、戸口の所
- ⑯ 野球のピッチャー
- ⑰ 足。――ワークが軽い
- ⑱ 日本の仮面歌舞劇
- ⑲ 水や湯を離れたところに

ヨコのキー

- ① 再開発でビル林立
- ③ スケートウダラの卵巣を塩蔵し唐辛子で味付け
- ⑦ やりそこない
- ⑨ かたくなに意地を張る
- ⑩ 最初。――から失敗
- ⑪ 乗船・上船の対
- ⑫ 後悔。――が残る
- ⑬ 失望。得意の対
- ⑮ 祝詞、何と読む
- ⑯ 1000kg 1――
- ⑰ 縁起の悪いこと
- ⑱ 農業用の土地

送るしかけ

⑲ 瞬間。――の判断

⑳ くずし字の書体

㉑ 人間の犬歯の別称

㉒ 良可の三段階評価

応募方法

答えはハガキに記入の上、〒599-8124 堺市東区南野田1-2-7 大阪みなみ医療福祉生協・組合員活動部まで、ひこと添えてお送りください。正解者の中から抽選で15名の方にQUOカードをプレゼントします。

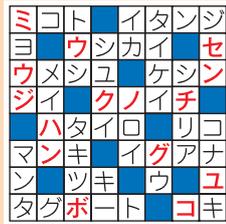
◆ 締切は 6月30日(消印有効)

解答	A	B	C	D	E
	F	G	H	I	J

4月号の当選者と答え

● 応募総数…49通 ● 正解者数…42名

関口明里さん、竹谷とも子さん、中野純子さん、牧本邦子さん、藤田直樹さん、田中俊一さん、小野悦子さん、池田美恵子さん、坂上恵子さん、平田悟さん、向井昌子さん、寺西民子さん、加藤まひろさん、西上弦さん、田中千重子さん



グンジウセンハ
ボウコクノミチ
(軍事優先は亡国の道)

理事会通信

- 開催日：2024年4月23日(火)
- 場所：北野田診療所3階会議室(一部オンライン)
- 出席状況：理事23/27名参加 監事3/3名参加
- 【報告事項】
 - ① 3月度理事会議事録の確認
 - ② 民医連・生協関係発信資料
 - ③ 人事・労務関係
 - ④ 労働組合との定期協議報告
 - ⑤ 大阪府社会福祉施設等従事者支援金について報告
 - ⑥ 経営・事業概要

3月度 経営概況 (決算処理前)

	実績	予算差	前年差
事業収益	1億646万円	▲593万円	120万円
事業費用	1億395万円	▲431万円	▲103万円
経常利益	555万円	142万円	208万円
4月～経常利益	▲1657万円	▲5397万円	▲3301万円

- ⑦ 2024年報酬改定の動向について報告
- ⑧ 介護職員の賃上げについて別紙に基づき報告
- ⑨ 訪問看護ステーションの統合とサテライト(出張所)化にも

- ⑩ 補助金について報告
- ⑩ 設備投資について
- ⑪ 教育・学習関係報告
- ⑫ 組合員活動・平和社保活動、各種委員会報告
- ⑬ 狭山みんなの診療所建設委員会報告
- ⑭ エリアの活動報告
- ⑮ 総代会について
- 【討議・承認事項】
 - ① 総代選挙の選挙区ごとの定数及び立候補、推薦受付期間、総代選挙期間について別紙に基づき提案を受け、これを承認した。
 - ② 診療所所長及び事務長の任免について、権限規定第2条第4項に定める「所長、事務長の任免」に基づき、阪南医療生協診療所の眞鍋稜医師が6月末をもって所長を退任され、7月1日付で上田美里医師を後任所長と任命することの提案を受け、これを承認した。
 - ③ 大阪民医連出向中の中本博史氏が5月末で帰任となり、新たに当法人からの出向が要請されている件について、コープ診療所の須賀孝事務長を6月1日付で事務長を解任、中本氏の後任として出向させ、中本氏をコープ診療所の事務長に任命することの提案を受け、これを承認した。
 - ④ 訪問看護ステーションきずな・サテライト岸和田の閉鎖について別紙に基づき提案を受け、これを承認した。
 - ⑤ 設備投資について別紙に基づき、堺北診療所のエレベーターの修理、阪南医療生協診療所のエレベーターの部品交換の提案を受け、これを承認した。



大陸への一大出征基地

大阪市港区の大阪港は、全国各地から兵士、武器弾薬、軍事物資などが集結する一大出征基地だった。港区は1945年3月と6月の2回の空襲で焼き尽くされた。大阪港周辺の戦跡をめぐる。

大阪メトロ中央線大阪港駅で下車し、南の臨海地域へ。1937年、中国侵略戦争が全面化するると、大棧橋（中央突堤）や住友岸壁、第一、第二、第三突堤から大陸に向けて連日船出した。女性らが出兵を見送り、港



▲住友岸壁の赤レンガ倉庫群
今はクラシックカー博物館

▼軍馬像の台座
築港南公園。軍馬像は金属類回収令で供出されなくなった



▲潜水艦殉難者碑
高野山釈迦院。

区は国防婦人会の発祥地ともなった。住友倉庫の屋上には高射砲が置かれ、部隊が駐屯していた。壁には「咲イタ話ニスパイハ踊ル」などの伝單が貼られていた（港区私たちと戦争展実行委員会が発見）。赤レンガ倉庫群には機銃掃射の跡も残る。

軍馬像の台座がある。築港2丁目には大阪俘虜（捕虜）収容所本所があったが、後に空襲を受け港区福崎に移転。終戦時、4256人を収容していた。築港3丁目辺りは戦時中、陸軍糧秣廠大阪支廠で、軍の糧食となる豚や鶏を処理し船積みする場所だった。家畜追悼の「獣魂碑」が天保山公園にある。

天保山公園には、日中友好追悼記念碑「彰往察来」（過去を明らかにし未来を察する）が中国大陸に向けて建立されている。大阪で強制労働させられた中国人は1千人以上で港湾荷役などの過酷な労働を強いられた。80人余りが祖国に帰れず大阪で亡くなった。



▲日中友好の碑「彰往察来」
大阪中国人強制連行受難者追悼実行委員会が2005年に建立
▲明治天皇觀艦記念塔
天保山公園。



▲獣魂碑

応募方法

- 締め切り：2024年6月30日（消印有効）
- 応募方法：住所・氏名・年齢をご記入いただき、ひとことお書きの上、お近くの診療所にお持ちいただくか、郵送でご応募ください。
メールでの応募は禁止、原画現物をご提出ください。
- 賞品：クオカード500円分（1名様）
- 採用発表：くらしと医療2024年8月号にて発表後、賞品を発送させていただきます。

ご応募いただいた作品は返却いたしません。また、応募作品の著作権は、応募した時点で大阪みなみ医療福祉生活協同組合に譲渡したものとさせていただきます。

▶ 送り先 〒599-8124 堺市東区南野田127
大阪みなみ医療福祉生協・組合員活動部
▶ お問い合わせ先 TEL 072-236-0420

2024年

『ぬりえコンテスト』の原画を募集します!!

大好評の『ぬりえコンテスト』開催に先立ち、ぬりえの原画を募集します！

原画のテーマは 来年の干支『巳（み・へび）』です。ご応募いただいた作品のなかから、採用された方には500円分のクオカードを贈呈いたします。

下記の要項をご確認の上お送りください。たくさんのご応募をお待ちしております。〈応募は1人1作品とします〉

原画作品についてのルール

- 1 イラストのテーマは『巳（み・へび）』（背景や飾りなどは自由に描いてください）。
- 2 裏表とも白いA4サイズの用紙にイラストを【縦14cm×横19cm（おおよそでかまいません）】のサイズで描いてください（紙の材質は問いません）。
- 3 イラストのふちを黒い線でハッキリと描いてください。