

くらしと医療

2025年3月号 (第87号 毎月1日発行)

大阪みなみ医療福祉生協の現勢

(2025年2月1日現在)

● 組合員	2万8057人
● 出資金	7億3328万6070円
● 一人平均額	2万6135円

大阪みなみ医療福祉生活協同組合 発行責任者：今口 朋

堺市東区南野田127番地 『くらしと医療』機関紙委員会
TEL.072-236-3217 HP <http://osakaminami.net>
E-mail kumikatu-2@osakaminami.net



▲「荒山公園の春」(撮影/河野直明さん 堺市中区)

洗濯・掃除などの家事労働、家庭菜園、各種のボランティア活動など、人間が生活するために意義のある活動が行われているのに、市場取引を介さないものは計算の対象外です。▼子どもが自分のことだけだけでなく、家族や他人への思いやりの言動を見せるようになったとき、私たちは「成長したな」と実感します。経済の「成長」を語る場合にも、国民生活の豊かさや幸福度など、「成長したな」と実感できる指標が求められているように思います。

(阪南エリア 木村元廣)

虹のかけはし

▼私は近頃「経済成長」という言葉に疑問を感じています。▼確かに「成長」という言葉は魅力的です。とりわけ、子どもが成長する姿を見るのは楽しみみです。「大きくなったね」と声をかけると、子どもは微笑みます。でも、身長が伸びなくなっても大きくなった場合、「成長したね」と言うと嫌な顔をされます。「ダイエットしなきゃ」という声が聞こえてきますね。▼「子どもの成長」には身体的な成長だけではなく、学力や運動能力、技術力、創造力、さらには他人への思いやりの心や忍耐力など、多種多様な内容が込められており、年代に応じて「成長」という言葉の意味は質的に変わっていきます。▼ところが、「経済成長」の指標とされるGDPが示すのは生産などの数量だけです。生産の質や内容、国民生活の豊かさなどの質的变化は考慮されていません。このGDPの額をはじき出すものになるのは、「市場取引」を通して売り買いされるモノやサービスだけです。自分の子どもや孫の育児、炊事・洗濯・掃除などの家事労働、家庭菜園、各種のボランティア活動など、人間が生活するために意義のある活動が行われているのに、市場取引を介さないものは計算の対象外です。▼子どもが自分のことだけだけでなく、家族や他人への思いやりの言動を見せるようになったとき、私たちは「成長したな」と実感します。経済の「成長」を語る場合にも、国民生活の豊かさや幸福度など、「成長したな」と実感できる指標が求められているように思います。

表紙に掲載! あなたの『春』の写真を大募集!

採用者には『QUO(クオ)カード』をプレゼント!

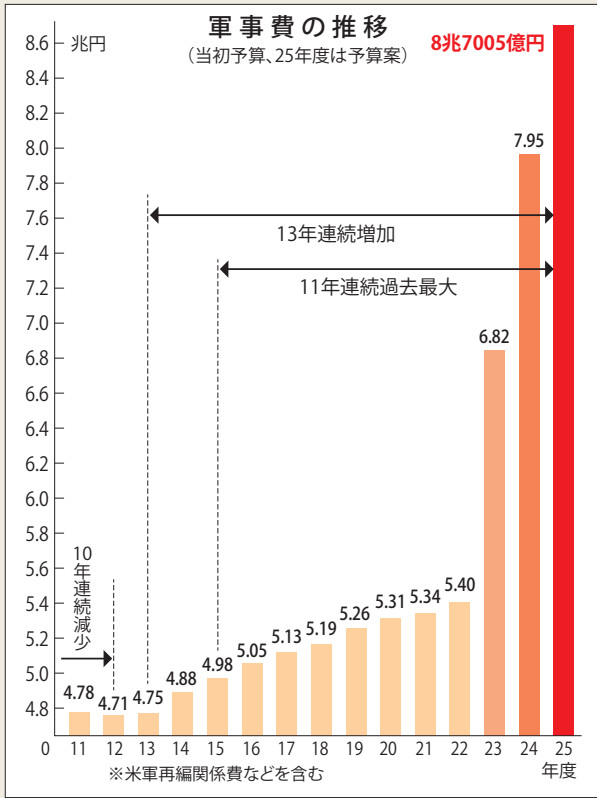
▶写真は(横長)サイズのものをお送りください。

送り先は10ページをご覧ください。

2025 年度 政府予算案

軍事費 8 兆円超え!

11 年連続で過去最大を更新!



石破茂内閣は、25年度予算案で軍事費に8兆7005億円を計上しました。24年度より約7500億円(約9%)増となります。11年連続で過去最大を更新し、安保3文書策定から3年で、約3・3兆円も増加しています。国民生活に関連する予算には「財源がない」とケチりながら、軍事拡大に向けた増税まで画策しています。

政府は、安保3文書の1つ「防衛力整備計画」に基づき、



5年間で総額43兆円を軍事にすぎ込もうとしています。軍事費8・7兆円は、文化・教育関係費(4兆1275億円)の2・1倍、中小企業対策費(1695億円)の約51倍です。軍事拡大が国民のくらしに必要な予算を圧迫していることは間違いない。

「思いやり予算」
米軍の負担を肩代わり
日米地位協定上、米軍が負担することになっているのに日本

9390億円にもなります。以上で飛行する極超音速ミサイルの製造態勢の拡充も行われるよう、これらにかかる経費は

「敵基地攻撃」のための長距離ミサイルを配備
憲法違反である「敵基地攻撃」に使用可能な長距離ミサイルには、米国製の巡航ミサイル「トマホーク」を当初予定の26年度から25年度に前倒しして配備しました。また、国産長距離ミサイルの地上発射型を25年度末に配備するとともに、艦船発射型の量産や潜水艦から発射できる新たな長距離ミサイルの量産にも着手しています。音速の5倍以上で飛行する極超音速ミサイルの製造態勢の拡充も行われるよう、これらにかかる経費は

さらに小型攻撃用ドローン購入に32億円を計上し、一般競争入札とはいえ、パレスチナ・ガザ地区で虐殺に使われているイスラエル製のドローンを有力候補にあげています。

死の商人国家へ
政府は24年3月、次期戦闘機をイギリス、イタリアと共同開発し、この二国以外の第三国にも輸出可能とすることを決め、これらの開発・生産、輸出を推進する3カ国共同機関(GIG O)へ1087億円の拠出金を盛り込みました。

が肩代わりしている経費が4531億円。内訳は米軍再編関係費2146億円、「思いやり予算」(在日米軍駐留経費負担)2274億円、沖縄県内の米軍基地移転費などSACO(沖縄に関する特別行動委員会)関係経費が111億円とされています。米軍再編関係経費には、米空母艦載機の離着陸訓練のため、鹿児島県馬毛島の基地整備費531億円も盛り込まれています。



● 阪南医療生協診療所
 所長 上田 美里

歯周病と健康



歯周病とは？

歯周病は、細菌の感染が原因で起る病気で、初期は痛みがないため気づきにくいのが特徴です。悪化すると歯茎から膿が出たり、歯がぐらつきだして抜けたります。

よくテレビのCMなどで歯垢（プラーク）という言葉が耳にしますが、歯磨きが不十分だったり、甘いものを頻繁に食べると口腔内の細菌がネバネバした物質をつくり、歯の表面に付着します。これが歯垢です。適切なケアをしないと歯石になり、歯周病をさらに進行させてしまいます。

最近では歯周病になると、心疾患・呼吸器疾患・糖尿病などになりやすくなることがわかってきています。心疾患については、歯周病

菌が腫れた歯肉（歯茎）から血管に入り込み、血管壁に付着すると炎症を起こして動脈硬化を引き起こします。心臓の血管（冠動脈）は3ミリと細いため症状が出やすく、狭心症や心筋梗塞を引き起こします。また、歯周病菌が心臓の弁に付着すると弁膜症を引き起こします。

動脈硬化は生活習慣病（乱れた食生活・運動不足・ストレス・肥満・喫煙）が主要因とされていますが、歯周病菌などの細菌感染も原因であることがわかってきました。患者さんのなかには稀に、血圧・コレステロール・中性脂肪・尿酸値・血糖・喫煙などの内科的なものを全てコントロールしているにもかかわらず、頸動脈エコー検査をすると年々悪化していると判明する

方がおられます。一度虫歯や歯周病がないか、チェックしてみてくださいいかがでしょうか。

呼吸器疾患については、歯周病菌を含む唾液が気管に入り、肺に入ると肺炎を起こします。本来ならば、肺や気管は咳をすることで異物が入り込まないように守られています。高年齢になるとこれらの機能が低下するため、食べ物や水分と一緒に口腔内の細菌を誤飲し、その結果、誤嚥性肺炎を発症してしまいます。

糖尿病については、歯周病菌に対する免疫反応から生じるサイトカインが、血糖を下げるインスリンの働きを妨げるため、糖尿病の発症リスクを高めたり、治療の際も血糖コントロールが困難になります。歯周病を合併した糖尿病の患者さんに抗生物質を用い

た歯周病治療をすることで、糖尿病（HbA1c）が改善することもわかってきています。

このように歯周病の予防や治療を行うことで、全身のいろいろな病気のリスクを下げることが出来ます。

歯周病の予防方法

- 1 正しい歯磨きをする**
 歯垢はうがいでは取れないため、理想としては食後と就寝前に歯磨きをする、柔らかめの歯ブラシや歯間ブラシ、デンタルフロスを使用する。
 - 2 定期的に歯科検診を受ける**
 半年に1回が目安です。歯石の除去やクリーニングをしてもらい、歯周病の早期発見や予防に努める。
 - 3 禁煙する**
 タバコの煙にはタールなどの有害物質が含まれており、歯にヤニを付ける原因となります。ヤニが付くとその上に歯垢がたまりやすくなります。また、ニコチンは体の抵抗力を弱め、傷の治りを遅らせたり、血管を収縮させるため、歯茎からの出血が抑えられるため、歯周病の症状に気づきにくくなります。歯周病にかかる危険は、1日10本以上の喫煙で5・4倍に、10年以上の喫煙で4・3倍に上昇するという統計があります。
 - 4 食事の仕方に気をつける**
 よく噛んで、ゆっくり食べることが唾液の分泌を促し、口腔内の細菌の増殖を防ぐ。糖分の多い食品や飲み物を控えて歯垢を減らす。バランスのとれた食事で、体の抵抗力を高める。
 - 5 ストレスの軽減に努める**
 ストレスがたまると体の免疫力が低下したり、歯ぎしりや食いしばりにより、歯や歯茎に負担をかけてしまいます。
- 歯周病は30歳以上の成人の約80%がかかっていると言われていて、今では歯周病の治療は進歩しており、進行を阻止できるようになっています。今回の記事を読んで、日々の歯磨きや口腔ケアを、この機会に見直していただければ幸いです。

.....北野田エリア.....

『狭山フードバンク』開催!



2024年12月15日(日)、大阪狭山市府宮狭山住宅にて4年目を迎えるフードバンクを開催しました。米など食料品の値上げが止まらないなか、「厳しいときほど地域で支え合おう」の呼びかけに多くの方から賛同をいただき、実施することができました。

会場は府宮住宅北自治会集会所で、前日から食材の点検や仕分けなど、多くの地元住民からご協力をいただき着々と準備はすめられました。当日は寒空のもと、多くの方が列をつくり、来場者と後日お渡しする方の分を含め240名の方に食糧をお渡しすることができました。

ありがとうございますにたくさん

の方々からアドバイスをいただき、毎回少しずつ開催方法を改善することにより、今回は待ち時間を利用して協力を呼びかけたアンケートに、ほとんどの来場者からお答えをいただくことができました。

アンケートでは、物価高騰による影響が「かなりある」と回答された方が全体の81%にのぼり、昨年の72%より9%上昇していることがわかりました。物価高騰が「多少影響している」と回答された方と合わせる98%にもなり、来場者のほとんどが影響を受け、生活に困難が生じている実態が見えてきました。「どんな支援が必要ですか?」との質問には、半数以上の方が「生活費」と「無料食材」の支援と回答されました。また、医療や介護、年金の充実を願う声や経済状況や貧困問題、平和を願う声も多くあり、今の政治に対する怒りや国民の要求としての一言コメントなども寄せられました。

同時進行で行われた『なんでも相談会』には、狭山みんなの診療所の松田所長と耳原総合病院の新野先生を医療相談員として、介護士とケアマネジャーの2名を介護相談員として、それぞれ入っていただきました。地元団体からは「大阪狭山社会保障推進協議会」「大

阪狭山子どもと教育を守る会」「新日本婦人の会大阪狭山支部」から応援に駆けつけていただき、生活と子育て相談を担当していただきました。それぞれが各分野で問題ごとに寄り添い、ともに解決に向けて話し合うことができました。

物価高騰が続くなか、私たち国民のくらしの厳しさは、ますます加速しています。これまでの4年間、地域で支え合おうと『狭山フードバンク』に取り組んできましたが、国による救済が行き届かないまま、開催を重ねるごとに来場者は増え続け、日常生活に困難を感じる方が増え続けているのも事実です。軍事拡大よりも平和を守り、社会保障の拡充や減税など、誰もが食費の心配をせずとも安心してくらしを営める社会をめざして、引き続き国に対して声を上げていきたいと思えます。

これからも一人でも多くの方に食糧を配布し、生活相談などを通してみなさまに少しでも元気を取り戻していただけますよつ、『狭山フードバンク』を継続的な取り組みとして開催していきます。今後もお支援、ご協力のほどよろしくお願いたします。ご協力いただいたみなさま、誠にありがとうございました。

(狭山フードバンク実行委員会)

「初春琴の調べ」と餅つき

年明けの北野田デイサービスセンターでは、食後のリラックスタイムに「初春琴の調べ」と銘打って、春の海、さくらさくら変奏曲、六段、蘇州夜曲など、琴による演奏を聴いていただきました。利用者さんのなかには真正面で携帯電話のカメラで撮影をされる方や、少々緊張されながら「さくらさくら、さくらさくら」と口ずさむ方、大正琴を持ってきて昭和歌謡を披露してくださる方などおいて、みなさん和やかにお正月気分を味わっておられました。

フロアでは餅つきも行いました。「よいしょーよいしょー」とみなさんの威勢のいいかけ声が響き渡り、つきたてのお餅ができ上がりました。できたお餅は善哉にしておやつとして振る



北野田デイサービスセンターでは、レクリエーションや季節の行事を通して利用者さんと楽しく、思い出に残る取り組みをスタッフ一同で考えております。見学や体験利用など、ご興味がありましたら、どうぞお気軽にお問い合わせください。北野田診療所の2階で行っています。

北野田デイサービスセンター
072-2336-0311
(担当:吉田・雑賀まで)

堺 エ リ ア

それぞれの『人生の花道』



私の事始めは、デイケアの人たちと一緒に楽しもうと、『人生の花道』というゲームで遊びました。

『人生の花道』とは、障子紙で3メートルくらいの『花道』をつくり、その上をリーダーと言葉を交わしながら移動するゲームです。

最初の質問「18歳の頃は何かをしていましたか？」には、「ごん屋」「お菓子屋、

あの頃は繁盛していたなあ」「私は大学でやり投げ」などの答えが出ました。そんな

やり投げ、さんには、孔子の論語を詠んでもらいました。「十五にして志す。三十にして立つ。四十にして惑わず。五十にして天命を知る。六十にして耳したがう。七十にして知ること多し。八十にして好むこと寡し。九十にして天を畏る。」「うーん、なるほど」とみんなの拍手。

また、花も恥じらう年頃の女性にとつて「初恋は？」との質問への答えの無理強いは禁物です。またの機会に聞きましょうと、そこで啄木の詩「東海の小島の磯の白砂にわれ泣きぬれて蟹とたわむる」を詠んでもらいました。心のなかでは言いたいことがたくさんあったのではないのでしょうか。

そしてついに『花道』のゴールにたどり着き、最後は自由に一言書いてもらいました。「健康に過ごしたい」「肉を腹いっぱい食べたい」「蟹をたらふく食べたい」、みんなそれぞれの思いを書かれました。

次回開催時は、車椅子の方への配慮と、もつとみなさんと対話ができるよう工夫をしたと思えます。(ポランティア委員会 田中)

『大腸がん』について学ぼう

1月20日(月)、堺北診療所で『患者教室』が行われ、大腸がんについて千葉先生よりお話を聞きました。



大腸がんは近年、生活環境や食生活の欧米化などにより増えていて、がんによる死因では男女ともに多く、上位になっているがんです。始めに堺市から無料で受けられるがん検診の特徴について説明がありました。がん検診には、痛みや苦しさをともなうものや早期発見が難しいものがあります。大腸がん検診は2回探便するだけなので痛みも少なく、楽に受けられます。また、大腸がんの症状で一番多いのが血便なので、排便の後にちよつと立ち上がった

て、便を見るくせをつけておくとうすいづか。

千葉先生は、「検査で陽性と出てもがんの可能性は低く、もし、がんが見つかったとしても早期発見の場合が多くて助かる可能性が高い」と話され、手遅れにならないよう毎年きちんと検診を受けることが大事なのだと思いました。

堺北診療所では毎年「大腸がん検診キャンペーン」に取り組んでいます。今回学んだことを多くの組合員さんに伝え、健康づくりに役立てられるよう検診の呼びかけを行っていきます。

(三玉支部 青松)

浅香山支部『新年会』

1月11日(土)浅香山公民館を借りて新年会をしました。参加者は18名でした。



始めに飛谷支部長があいさつと今年の抱負・決意を述べ、続いて順番に一人ひとり自己紹介をしていきました。

その後、お弁当を食べ、たくさん用意した景品を賭けたカラオケ大会やビンゴゲーム、あっちむいてホイなどのミニゲームで楽しみました。いい新年会になりました♪ (浅香山支部 藤澤)



羽曳野エリア

『子ども食堂』に参加して



初めて『子ども食堂』に参加したときは、受付と食事の配膳のお手伝いをしました。

スタッフさんたちは食事だけでなく、子どもたちに興味を持ってもらえる遊びも考えておられてワクワクしました。子どもたちが来てくれると、とてもぎやかに、久しぶりに子どものパワーを感じてびっくり！仕事や子育てをしていた頃を思い出し、元気をもらいました。



2回目は手づくりおもちゃをつくったり、折り紙を折ったりしました。低学年の子でもできるよつ、牛乳パックを使ったブンブンゴマ

や紙トンボをつくり、折り紙では、折って遊べるおすもうさんやコマ、ヒコーキなどを年金者組合の折り紙サークルの方と折りました。ほかに子どもたちのリクエストでお絵かきしたり、自由に折り紙を使って折りたいものをつくってもらったりしました。子どもたちから教えてもらうこともあり、楽しい時間でした。

3回目の今回は、前回つくったもの以外に、今年の干支であるへびと鶴つきのポチ袋を折りました。インフルエンザの流行により参加した子どもの数は少な

かったのですが、お母さんたちやボランティアの学生さんも楽しまれました。折り紙のコマが気に入って持って帰った子どももいて、つくらなくても遊びを楽しんでもらえたのがうれしかったです。

毎回参加をするたびに美味しいカレーをいただき、子どもたちからは笑顔と元気をもらっています。準備は大変だと思いますが、子どもも大人も楽しめる『子ども食堂』は、ぜひ続けていって欲しいと思います。

＼まだ間に合う!!年度末の／

かけこみ

特定健診

特定健診・後期高齢者健診
身長・体重・検尿・血液検査・心電図ができます。
羽曳野市・藤井寺市・松原市在住(40歳以上)の方が対象です。
当日は朝食を控えてください。
窓口負担額:無料
◎最終受付は3月24日(月)です。

骨粗しょう症検診
羽曳野市在住の
昭和58・53・48・43・38・33・28年生まれの女性が対象です。
窓口負担額:500円
◎最終受付は3月14日(金)です。

予約受付中 いずれの健診もご予約ください

コープ診療所
羽曳野市南恵我之荘4-5-1
TEL:072-938-6226

※コープ診療所以外では「羽曳野市健康診査実施科(旧医療機関)」で受診することができます。

- コープ診療所
〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘4-5-1
TEL.072-938-6226 FAX.072-939-1859
- 訪問看護ステーション きすな
〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘4-5-1
TEL.072-938-6425 FAX.072-938-6425

- ヘルパーステーション きすな
〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘4-5-1
TEL.072-938-6330 FAX.072-938-6329
- ケアプランセンター きすな
〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘4-5-1
TEL.072-939-1850 FAX.072-939-1808



阪南エリア



『十日戎』に行ってきました!



デイサービスひまわりでは、1月10日(金)お昼から岸和田の弥栄神社の『十日戎』に行ってきました。

この日は天気は良かったものの少し冷える気温となりましたが、お出かけされた利用者さんのお顔はニコニコ。商売繁盛の福笹や福熊手・福算を購入される方や、おみくじをひかれる方などもおられ、みなさんとても楽しまれている様子でした。

神社の方からは福飴ももらいました。もちろん、しつかとお参りも済ませてお守りも購入。神社のパワーを存分にいただいで帰りました。帰ってから購入された熊手と一緒に写真を撮ったりと、みなさんとても喜ばれていました。新年からたくさんさんのえびす顔の利用者さんに出会えた一日となりました。今年もいい年になりますように!



デイサービスひまわりでは、ほかに季節ごとのイベントが盛りだくさん! 2月には豆まきもしました。「鬼は〜そと〜、福は〜うち〜!」と、みなさんの元気なかけ声が響いていました。あまりの元気に、鬼も飛んで逃げて行ってしまったかも(笑)。

これからも元気いっぱい、笑顔いっぱい、いろいろな行事や企画を楽しみたいですね。



- 阪南医療生協診療所
〒596-0004 岸和田市荒木町2-2-18
TEL.072-441-8881 FAX.072-441-8977
- デイサービス ひまわり
〒596-0004 岸和田市荒木町2-2-18
TEL.072-441-1781 FAX.072-441-0333
- デイサービス ひなた
〒596-0812 岸和田市大町4-1-10
TEL.072-441-3317 FAX.072-441-3327
- 介護ネットワーク ひまわり
〒596-0004 岸和田市荒木町2-2-18
TEL.072-441-1664 FAX.072-441-2664

阪南医療生協診療所 診療のご案内		(2024年7月1日から)						
時間	診療科目	月	火	水	木	金	土	
午前 9:00~12:00	内科	上田	矢野	矢野	上田	上田	上田 8:30~	
							中村 (第4アスベスト)	
夜 17:30~19:30	内科	田中	-	-	-	西山	第2・4 胃カメラ	
	整形外科							

▶ 当日予約 窓口受付 / 8:30 ~ 12:00 (月曜日は9:00 ~ 12:00) 電話受付 / 9:00 ~ 11:30
当日予約専用電話 072-441-1585

事業所だより



ケアプランセンター 北野田



堺市東区南野田127番地、北野田診療所2階に事務所を置く『ケアプランセンター北野田』です。介護保険開始の2000年より、他介護事業所（訪問介護・訪問看護・デイサービス）とともに産声を上げました。一時は狭山みんなの診療所にもケアプランセンターを置き、大世帯での居宅事業所として活動していましたが、この25年たび重なる介護保険制度改悪の波に溺れそうになりましたが、なんとか息も絶え絶えに今もがんばっています。

昨年は当事業所開所以来の大ピンチで、地域のみなさまや組合員のみなさまにはご心配をおかけしましたが、なんとか今、立て直しに向けて



▲ケアマネジャーの川村さん（左）と上田さん（右）

再出発したところです。そのため、現在ケアマネジャーは2名です。この2名で要支援、要介護の方70名ほど担当させていただいています。実施担当地域は堺市全域、大阪狭山市、富田林市、河内長野市です。まだまだ新しい出会いをお待ちしています。何かありましたらいつでもご連絡をいただければと思います。ここで2名のケアマネジャーの紹介をさせていただきます。

今年1月1日より管理者を任されている、上田（ウエダ）と書いてカンダと読みます。ケアマネ歴だけは長く、かなり年齢を重ねてまいりましたが、長年体力づくりにはがんばっており、同年代の方と比べると体力はある方だと思います。「継続は力なり」を信じて、日々業務に邁進しております。何も誇れるところ

はありませんが、何よりお年寄りが大好きです。日々業務のなかでみなさんから励まされていきます。これからも元氣いっぱいがんばっていきますので、なにとぞよろしくお願ひいたします。

過ぎました。引き続き互いの利用者さんの状況の認識、把握もしていけるよう、事業所ミーティングは欠かさず行っています。2人とも訪問に出かけてしまい事務所が空になってしまうこともしばしばで、利用者さんにはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、2人だからその良さを出していけるように努めていきます。

2人体制になっても変わらないことは、利用者さんやそのご家族の立場に立ち、気持ちに寄り添うことです。日々の業務のなかで、利用者さんのお話を聞くことが自分の人生においての成長の糧になると実感しています。これからも利用者さんがお話ししてくださる会話を大事に、そして自分自身成長していけるようにがんばっていきます。よろしくお願ひします。

以上、2名のケアマネジャーで引き続き地域の皆となるよう、その方が自分らしく最期まで自宅や地域でくらしたいけるよう、ともに寄り添い支援させていただきたいと思ひます。これからもみなさまの温かなご支援、ご協力をよろしくお願ひします。北野田診療所2階のケアプランセンター北野田でお待ちしています。気軽にご連絡いただければと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

読者の川柳

◆模様替え

寝てみりゃベッド北枕

（堺市堺区 藤田治雄さん）

◆認知症

あの世とこの世の

グラデーション

（羽曳野市 塩見能和さん）

◆囚人か

番号問われる保険証

（大阪狭山市 天野勝己さん）

◆勝敗は

政策よりもネットゲーム

（堺市東区 尾方仁士さん）

◆新鮮な

里山やさいに冬陽差す

（大阪狭山市 尾上静江さん）

◆夕焼後

映画のような田舎街

（羽曳野市 立元千代子さん）

◆年賀状

止めて分かった念か情

（堺市堺区 眞鍋勉さん）

◆老いること

認めたくない私です

（羽曳野市 瀧本 佐夜子さん）

◆ノーベルさん

平和賞には九条を！

（岸和田市 山本三郎さん）

◆岸和田の

思い届けよ次期市長

（岸和田市 合田佳代さん）

◆どこにある

「楽しい日本」行く道は

（忠岡町 詠み人知らずさん）

◆締切は 3月31日

『新春の集い』開催報告

年度末月間の成功をめざそう！



組合員・友の会から250人以上集まる

2月から3月末にかけて取り組む年度末月間に向けて、1月25日(土)堺市総合福祉会館にて『新春の集い』が行われ、250名を超える参加者がありました。今年と同仁会、健康友の会みはらのみなさんと大阪みなみ医療福祉生協との合同で行われ、終始賑やかに進行されました。



大阪みなみ医療福祉生協・中村三千人理事長より新年のあいさつをいただいたあと、各法人の活動報

告がありました。大阪みなみ医療福祉生協からは、堺

エリア・三玉支部の高宮洋

子さんより「まちかど健康

チエックは支部・班活動の

原点」と題し、「青空健康

チエックは支部の最重要

活動として、組合員と職員

が一緒に取り組んでいる」と

発表がありました。

続いて健康友の会みは

らから、健康運動指導士

の北出祥夫さんより「フレ

イル予防」と題し、会場の

みなさんに向けてフレイ

ル体操の実践を行いながら、健康について学びまし



最後に大阪みなみ医療福祉生協・組合員活動委員長の小澤佳代子さんと健康友の会みはら会長の江戸道子さんより、年度末に向けての行動提起を行いました。「年度末月間をみんなで力を合わせて成功をめざそう」「今の政治は間違っています。国民の願い実現のために行動を起こしましょう」と、参加者全員が年度末月間に向けて団結を確認し、『新春の集い』は終了しました。

まとめの報告では、社会医療法人同仁会の森高志

専務理事より、医療や介護事業所の現状報告があり

ました。

最後に大阪みなみ医療

福祉生協・組合員活動委員

長の小澤佳代子さんと健

康友の会みはら会長の

江戸道子さんより、年度末

に向けての行動提起を行

いました。「年度末月間を

みんなで力を合わせて成

『私の戦争体験』

◆若本 敏子さん

前編

当時の私は30歳で、堺市大町西3丁に住んでいました。結婚6年目で戦争は日に日に激しくなり、家族は舅(70歳)、姑(68歳)、夫(33歳)、娘(4歳と2歳)で、姑は五條へ、4歳の子は私の実家の岸和田へ疎開していました。舅は町内の副会長で、私の家は組長で配給品を隣組へ配っていました。都会の小中学生は親元を離れて田舎へ、中学生は軍隊教育、女学生は勉強を短縮して軍事工場へ手伝いに行くならわしでした。

昭和20年3月、兵種の夫(兵役甲乙丙)に赤紙(召集令状)が来ました。歓呼の声に送られて田辺の海兵隊へ入団。「出征」の門標のない家は遠慮ゆえか、涙ひとつ流さず見送りしました。

数日後、夫は体調不良が理由で夜にひそかに戻って来たのです。けれどその後夫の乗るはずだった船はアメリカ軍に爆破されて沈没。乗っていた者は戦死したと聞きました。

同年6月初めの昼ごろ、堺へ爆弾が落ち、私の家の

北隣(疎開中)の2階屋根

を貫きました。砂煙が上る

なか、隣組一同がバケツリ

レーで消火にあたり、私と

2歳の子は南隣の防空壕へ

入っていました。消防団が

来て、「不発弾だが、いつ爆

発するかもしれない危険が

あるから」と、早急に必要

品を持って安全地へ。私た

ちは命令通り民家へ厄介に

なりました。10日後に軍隊

が来て爆弾を掘り起こして

除去。1トン爆弾でしたが、

土地が砂地で助かったとの

爆音と火花に驚き、私は2歳の子を背負って夏布団を被り、暗がりのなか履き物を探して舅と夫とともに表に出ると、向い側の家は焼けていました。

まず防空壕へ向かうと「和歌山の空襲から避難して来た人で一杯」と言われ、宿院の方へ行こうと大通りへ出ると、西から東、東から西へと右往左往する人々であふれていました。空からは雨のごとく油脂焼弾が降り、強風が被っていたふとんを飛ばし、まさに地獄絵そのままでした。

そのとき夫が、市民病院(被爆者でいっぱい)と宿院までの空地(疎開でこわされた家)に昔の土蔵を見つけて、そこへ逃げ込みました。たちまち50人くらいの人が逃げ込んで来て、すし詰め状態で扉を閉めました。外から次々と「開けてくれ」と扉を叩く人、蔵の前方の木が燃えています。蔵の上の窓から火の粉が降りかかり、真つ暗がりのなか、誰かが上の窓を閉めてくれました。背負った子も生きています。か死んでいるのか泣き声もなく、「この蔵が焼けてしまえば」と、一同決死の覚悟で籠城してしま



◆「読者の川柳」が大好きで、共感できることが多々あり、毎号楽しみにしています。

(岸和田市 酒井順子さん)

◆年末年始、身内もインフルエンザにやられました。

(岸和田市 西上育子さん)

◆年末年始は寒さが穏やかなように感じました。過ごしやすくなるのですが、何か物足りなしい。冬は冬らしく、凍てつく寒さのなか、雪でも降って欲しいものです。

(堺市堺区 眞鍋勉さん)

◆かりん糖を食べながらバスルを解いていたので、今回はすくに解けました。私はマイナンバーの申請をしておらず、今後もトコトン署名運動をがんばっていきますので、よろしくお願いします。今回の選挙後、国会もすぐ通過しなくなりましたが、イマイチの内容で不安です。来年の参院はがんばりたいですね。

(羽曳野市 藤田久夏さん)

◆昨年は能登の地震から始まる災難からの始まりでしたので、今年は平穏な年になればと願っています。

(堺市堺区 水野敦志さん)

短歌

◆終は

厄も怖がるイメージも

花は白くて かおり洗浄

(岸和田市 岡本雅子さん)

◆グリーンのペンで応募しますが、笑わないでください。実は目が弱くなり、この色が一番疲れないのです。初めての応募で、いつも使用しているボールペンを使いました。クロスワードはとも楽しいです。考えてくださる方はすばらしい。

(堺市南区 平山比文さん)

◆『くらしと医療』をいつもポストに入れていただき、楽しく読ませていただいています。

(組合員さんの声)のコーナーが大好きです。クスツと笑ったり、納得とつなずいたり、一人居の方たちにもいつも届いてうれしい限りです。超むずいクロスワードバスルも好きですよ。

(岸和田市 中平阿耶子さん)

◆社会人になった孫二人が、お正月にわが家へ久しぶりに来ました。中学時代の思春期の頃は無口で困っていた男の子が今ではよくお話してくれて、みんなで大笑いして、その変貌ぶりや成長にも驚かされました。

(堺市東区 阪本信一さん)

◆みなさん、1年に1度健診を受けてください。健診でひっかかり、病気が初期で見つかりました。治療を始めます。

(堺市東区 梶谷勝子さん)

写真や投稿作品の送り先はこちら！ ハガキや封書、メールでお送りください。

表紙の写真	テーマは「春」。 採用者には「QUOカード」をプレゼント！
川柳・俳句・短歌	テーマなし。
組合員さんの声	テーマなし。
クロスワードクイズ	答えを書いてお送りください。 正解者の中から抽選で15名に「QUOカード」をプレゼント！
私の地元おすすすめスポット	地元の穴場をご紹介ください。写真1～2枚と自慢したいポイントを200～1200文字以内で。
懐かしい～昭和の思い出	昭和に撮影した写真1枚とエピソードを200文字以内で。

※いずれも 毎月末締切（消印有効）です。
※ご提供いただいた写真はお返してできません。あらかじめご了承ください。

ハガキ・封書の送り先

〒599-8124 堺市東区南野田127
大阪みなみ医療福祉生協・組合員活動部

メールはこちらへ

kumikatu-2@osakaminami.net



◆今の世の中、何が何でもカード、カードであふれています。確かに銀行のキャッシュカードや交通機関のカードなど、使用する頻度の多い業種ではOKですが、マイナ保険証のように1回の提示で済むものを、医療機関の機械導入費用の負担や高齢者には取り扱いが困難など、政府関係者はもっと世論の動向を検討するべきだと思います。

(岸和田市 木岡登さん)

◆畑のきんかんが色づいてきたので、収穫して大なべに2杯煮て甘露煮をつくり、卓球のグループの人たちにもらっていたきました。まだまだ木になっ

(羽曳野市 麦谷信一さん)

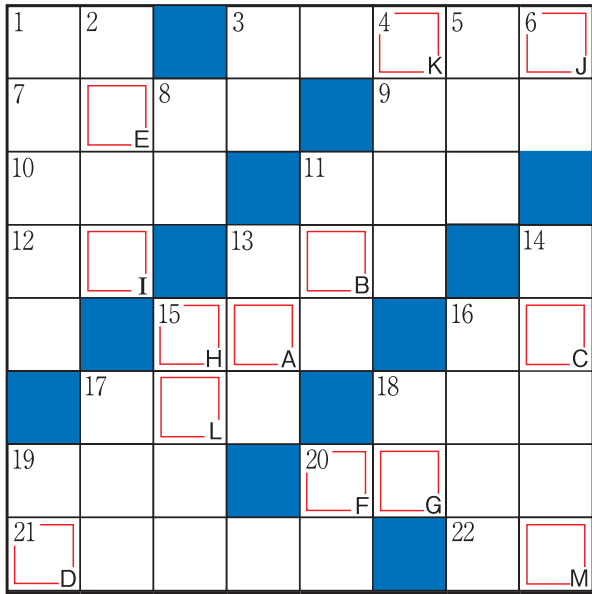
ているので、これから我が家の分をつくりまます。甘露煮は夫が大好きなのです。

(羽曳野市 中嶋芳子さん)

◆ウォーキングチャレンジ2024に参加しています。毎日の目標があると歩くモチベーションも上がります。年に2回くらいしていただくとありがたいです。

(羽曳野市 西村一夫さん)

◆国民にとって必要なものを一方的に「デジタルの方がアナログより優秀」とする偽政者。まさに上から目線。□だけ「国民の声を聞く」という口軽さ。



カギを解きアルファベット順に並べてできる言葉は何ですか？



解答	A	B	C	D	E	F	G
	H	I	J	K	L	M	

クロスワードパズル

タテのキー

- ① ーにあり貧困が拡大
- ② 昼の12時
- ③ ー不明金を発見
- ④ ー山千の猛者
- ⑤ 自画ー
- ⑥ ーせぬ出来事
- ⑧ 福はー、鬼は外！
- ⑩ ゴルフでーインワン
- ⑬ かきぞめ。新年のー
- ⑭ 雇い主の対
- ⑮ 宴会後のーにも参加
- ⑯ 現代に近い時代。ー化、ー国家
- ⑰ 花が開くこと
- ⑱ ゼンマイのーを抜く

ヨコのキー

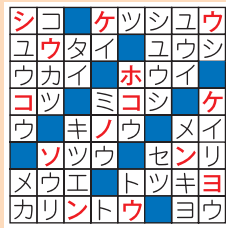
- ① 父と子
- ③ 年若い女の子
- ⑦ 奈良と並ぶ古都
- ⑨ 足摺ー、襟裳ー
- ⑩ おさないこと。ー園
- ⑪ 鉄道線路の保守・維持
- ⑫ ーの筈のように急増
- ⑬ 場面。ラストー
- ⑮ 虚無的な
- ⑯ 帰り道
- ⑰ 先口
- ⑱ たやすい。ーな方法
- ⑲ 悲歌、エレジー

応募方法

- ②③ 醤油や砂糖などで甘辛く煮つめた保存食
 - ②④ 会の進行を務める人
 - ②⑤ 太陽暦と太ー暦
- 答えはハガキに記入の上、〒599-8124 堺市東区南野田1-2-7 大阪みなみ医療福祉生協・組合員活動部まで、ひとこと添えてお送りください。正解者の中から抽選で15名の方にQUOカードをプレゼントします。
- ◆ 締切は 3月31日
 <消印有効>

12月・1月合併号の当選者と答え

● 応募総数…74通 ● 正解者数…71名
 眞鍋勉さん、平山比文さん、中村孝子さん、
 麦谷信二さん、岡本雅子さん、近藤佐和子さん、
 浜野瞳さん、高橋富子さん、伏見智子さん、小松真弓さん、
 宇都宮博子さん、北野充さん、熊谷直美さん、
 川西彰さん、村田義洋さん



ノコソウ
 ケンコウホケンシヨウ
 (残そう健康保険証)

【お詫びと訂正】 2月号の「クロスワードパズル」の解答欄に誤りがあり、O・P・Qを書く欄が抜けていました。訂正してお詫びいたします。

理事会通信

- 開催日… 2025年1月28日(火)
 - 場所… 北野田診療所3階会議室
 - 出席状況… 理事21/27名参加 監事1/3名参加
- 【報告事項】
- ① 12月度理事会議事録の確認。
 - ② 民医連・生協関係発信資料に基づき民医連関係では、大阪民医週報、全日本民医連地協・県連経営委員長・経営幹部会議の報告、予算づくり交流会集会の共同組織分科会で、北野田デイサービスの経営改善に向けた取り組みを発表、全日本事務幹部養成アカデミアに北村常務理事が出席していることの報告を受けた。生協関係では、近畿ブロック方針討論集会について報告を受けた。
 - ③ 人事・労務関係について、定年延長にともなう人事の報告を受けた。
 - ④ 労組との定期協議について、臨時所長会議のため、日程変更をしたことの報告を受けた。
 - ⑤ 経営・事業概況及び経営状況について、別紙に基づき12月及び上半期の経営状況について報告を受けた。
 - ⑥ 法人内経営対策委員会の報告を受けた。
 - ⑦ 設備投資について、堺北デイケ

12月度 経営概況

	実績	予算差	前年差
事業収益	1億452万円	▲508万円	▲365万円
事業費用	1億638万円	510万円	439万円
経常利益	▲160万円	▲993万円	▲893万円

- ⑧ 教育・学習関係報告。
 - ⑨ 組合員活動・平和社保活動、各種委員会について、年度末月間に向けた取り組みと、みなし自由脱退の準備を進めていることの報告を受けた。
 - ⑩ 第9回通常総代会の準備について報告を受けた。
 - ⑪ 各エリアの経営状況と取り組みについて報告を受けた。
- 【討議・承認事項】
- ① 別紙に基づき総代会第1号議案「2024年度の活動報告及び2025年度の活動方針」について提案を受け、次回理事会までに加筆修正を行い提案することにした。

アのハイエースのリフトの修理について専務会議で決裁したことの報告を受けた。



艦船工場建設に 朝鮮人や捕虜を動員

大阪府最南端の岬町には戦前、約7年だけ稼働した艦船建造の川崎重工泉州工場があった。現在は関西電力多奈川変電所になっている。

川崎造船(1939年川崎重工と改称)は、日中戦争突入で海軍から艦船の建造を求められていた。大阪府多奈川村と深日村(現在の岬町)は水深が深く、強固な岩盤があるため、193



▲朝鮮人の宿舍跡 畑の中にレンガ積の敷石

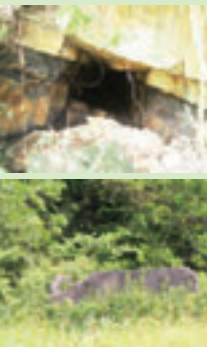


▲正教寺 朝鮮人の遺骨のうち戦後も4体が安置されている。法名もつけられていることから、当時の職種の分け隔てない姿勢がうかがわれる

8年に工場建設が決定された。海軍が必要としていた大型ドックを建設し、隣地に川崎重工が泉州工場を建設することになった。要員・資材運搬の必要から、南海電鉄も1942年、多奈川線の建設に着手した。

戦時下、軍需工場用地の確保は民家があっても強制的に実施された。谷川地区は「谷川瓦」の生産で有名だったが、多くの工場が廃業せざるを得なかった。8万2千坪を埋め立て船台・ドック・艦装岸壁を築造し、買収地には事務所や工場、福利厚生施設などを建設。工場には徴用工・学徒・女子挺身隊など4700人を含む6800人が動員されていた。42年12月には大阪俘虜(捕虜)収容所多奈川分所が開

ダ軍60人の捕虜が軍需工場の建設工事に狩り出されていた。彼らはフィリピンのコレヒドール島の激戦と「バターン死の行進」を体験した将兵だった。大阪拘置所の囚人数百人も海軍側の建設作業に従事。工場建設と並行して南海多奈川線の建設工事や府道の付替え工事、地下壕など土木・建築作業に朝鮮人労働者を動員。谷川橋の東100m、緑に覆われた丘に掘られた地下壕は地下工場、倉庫などいろいろな使用目的が考えられるが、謎のままで。



▶①強制労働によって掘られた謎の地下壕、②近くにコンクリートの構造物も

谷川地域には朝鮮人宿舍跡の敷石が残っている。3カ所で推計総床面積5千㎡もあり、強制連行された人、在日で「徴用」された人など3千人を超える人たちが住んでいた。事故などで死亡した朝鮮人の遺骨が正教寺と興善寺で発見され、戦後、遺族に引き取られるが、正教寺には4体の骨壺が残された。泉州工場は44年に台風、45年に米軍の空襲で被害を受け結局建造したのは海防艦4隻、潜水艦11隻程だった。

いつでも元気レシピ



■1人分 / エネルギー 131kcal、たんぱく質7.4g、脂質8.2g、塩分1.5g

きのこほうれん草の ミルクスープ



◆材料(2人分)

- しめじ…………… 50g
- エリンギ…………… 50g
- ベーコン…………… 20g
- ほうれん草… 1/2束 (100g)
- 牛乳…………… 1カップ
- 水…………… 1カップ
- コンソメ(顆粒)… 小さじ2
- 塩、こしょう…………… 少々

◆作り方

- ①しめじ、エリンギは根元を切って食べやすい大きさに切る。
- ②ベーコンは1cm幅に切る。ほうれん草は下ゆでし、水気を絞って4cmくらいに切る。
- ③鍋に牛乳、水、コンソメを入れて火にかけ、煮立ったら①②を加える。ひと煮立ちしたら塩、こしょうで味を調える。



* (株)保健医療研究所発行「いつでも元気」食と健康より